



TOIMINTAKÄSIKIRJA

JOHDANTO	2
1 INKEROISTEN TERHON TOIMINTA-AJATUS JA TAVOITTEET	3
1.1 Toiminnan peruseriaatteet	3
1.1.1. Arvot	3
1.1.2. Nuorisotoiminnan visio	3
1.1.3. Aikuis- ja veteraanitoiminnan visio	3
1.1.5. Nuorisotoiminnan tavoitteet	3
1.1.6. Strategiset tavoitteet	3
1.2 Eettiset ja kasvatukselliset periaatteet	4
1.2.1 Inkeröisten Terho pitää huolta jokaisesta mukana olevasta lapsesta ja nuoresta	4
1.2.2 Inkeröisten Terhon toiminta on kasvatuksellista	4
1.2.3 Inkeröisten Terhon toiminta on liikunnallisesti monipuolista	4
1.3 Inkeröisten Terho toimii puhtaan urheilun puolesta	4
2 INKEROISTEN TERHON ORGANISAATIO, JOHTAMINEN JA TOIMINNAN SUUNNITTELU	5
2.1 Seuran organisointi ja toiminnan toteutus	5
2.2 Osastot	5
2.3 Jaostot	6
2.4 Puheenjohtaja	6
2.5 Muut hallituksen jäsenet	6
2.6 Jaostojen puheenjohtajat	6
2.6.1 Jaostojen jäsenet	6
2.7 Nuorisotoiminnasta vastaavat henkilöt	6
2.8 Seuralla on kirjallinen toimintalinja seuran toimintaperiaatteista	7
2.9 Pelisäännöt	7
3 MUUT TOIMINTAEDELLYTYKSET	7
3.1 Seuratoimihenkilöiden huomioiminen	7
3.2 Ohjaajien ja valmentajien osaaminen	7
3.3 Matkakustannukset ja urheilijoiden palkitsemisjärjestelmä	7
3.4 Seuran edustusasun käyttö	8
3.5 Sidosryhmätyö	8
3.6 Tavoitteiden seuranta	8
3.7 Viestintä	8
3.8 Varainhankinta	8
3.9 Urheilijaesittelyt	8

JOHDANTO

Inkeröisten Terho on perustettu vuonna 1914 ja se on toiminut yleisseurana Inkeröisten alueella Keskisessä Kymenlaaksossa

Tämän julkaisun tavoitteena on selkiyttää ja yhtenäistää seuramme toimintatapoja sekä määrittää keskeiset vastuualueet. Toimintakäsikirja vastaa jäsenille ja muille toiminnasta kiinnostuneille miten, miksi ja missä seura toimii. Lisäksi Toimintakäsikirja vastaa jäsenille miten seura käytännössä toimii ja päättää asioista sekä mitkä ovat toimijoiden valtuudet tehdä päätöksiä.

Tällä Toimintakäsikirjalla helpotamme kaikkien seuramme jäsenten työtä ja perehdytämme uudet jäsenemme tehokkaasti tehtäviinsä. Toimintakäsikirjan avulla kaikki saavat selkeämmän kuvan toiminnastamme. Toimintakäsikirja auttaa meitä jatkossa tarkastelemaan, arvioimaan ja kehittämään toimintaamme entistä paremmaksi.

Juridisesti jokainen Inkeröisten Terhon jäsen on velvollinen kaikessa seuratoiminnassaan noudattamaan Suomen lakeja ja eri lajiliittojen sääntöjä sekä seuran sääntöjä ja päätöksiä.

Tämä Toimintakäsikirjan tavoitteena on ollut varmistaa seuran kehitystyö tulevaisuudessa.

1 INKEROISTEN TERHON TOIMINTA-AJATUS JA TAVOITTEET

1.1 Toiminnan peruseriaatteen

Jaostot toteuttavat toimintakäsikirjan mukaisia tavoitteita ja suuntalinjoja omassa toiminnassaan. Toimintakäsikirja on seuran yhteinen ja yleisesti hyväksytty toimintaa ohjaava ja säännöllisesti päivitettävä asiakirja ("living document").

1.1.1. Arvot

- Perinteikäs kymenlaaksolainen urheiluseuratoiminta
- Kasvatuksellisuus, suvaitsevaisuus
- Mielekäs, moniarvoinen, avoin toiminta.

1.1.2. Nuorisotoiminnan visio

Terho toimii perinteikkäänä kasvattajaseurana.

1.1.3. Aikuis- ja veteraanitoiminnan visio

Terho toimii kymenlaaksolaisessa aikuis- ja veteraanuurheilukentässä vireänä seurana, joka tarjoaa jäsenilleen mahdollisuuden harrastaa liikuntaa ja urheilua kilpa- ja kuntoilutarkoituksessa ympäri vuoden.

1.1.4. Toiminta-ajatus

Seuran tarkoituksena on jäsentensä ruumiillisen kunnan ja henkisen vireyden kehittämisen ja ylläpitämisen avulla kasvattaa heistä työkykyisiä ja henkisten ominaisuuksiensa puolesta yhteiskunnalle hyödyllisiä kansalaisia, tarjota heille terveitä vapaa-ajan harrastuksia sekä edistää toiminta-alueellaan seuran tarkoituksen mukaista toimintaa.

Seuran pyrkimyksenä on, että mahdollisimman moni toiminta-alueella harrastaisi seurassa liikuntaa kunto-, kilpa- tai huippu-urheiluna vauvasta veteraaneihin.

1.1.5 Nuorisotoiminnan tavoitteet

- Kasvattaa hyviä veronmaksajia eli 'pidetään juniorit poissa 'kaduilta'
- Antaa nuorille paljon vastuuta omasta toiminnastaan
- Juurruttaa junioreihin terveet ja liikunnalliset elämäntavat
- Antaa junioreille perustan elinikäiselle harrastukselle
- Luvata, että junioritoiminta on tavoitteellista ja hauskaa
- Ylläpitää mahdollisuudet sekä kilpaurheiluun että vapaa-ajan liikkumiseen urheilijan/kuntoilijan omien tavoitteiden mukaisesti, mutta kannustaen aiempaa parempiin suorituksiin.

1.1.6. Strategiset tavoitteet

- Terho edistää seurana laadukasta kilpa- sekä kuntourheilutoimintaa
- Terho luo kilpaurheiluun suuntautuville urheilijoilleen mahdollisimman hyvät olosuhteet tavoitella oman suorituskykyensä rajoja
- Terho tarjoaa Inkerolaisille ja lähiseutukuntien lapsille mahdollisuuden kehittyä liikkuvasta lapsesta liikkuvaksi aikuiseksi osana nuorisotyötä
- Terho tukee urheilijoita ja kaikkia seuratyössä olevia heidän kasvussaan ihmisinä sekä heidän opiskelu- ja työuraansa vastuullisina kansalaisina
- Terho on velaton ja taloudellisesti vakaa seura
- Terho lisää resurssejaan liittoutumalla avainsidosryhmien kanssa.

1.2 Eettiset ja kasvatukselliset periaatteet

1.2.1 Inkeröiden Terho pitää huolta jokaisesta mukana olevasta lapsesta ja nuoresta

- Kaikki pääsevät osallistumaan tasavertaisina harjoituksiin ja kilpailuihin
- Kaikkia kannustetaan taitotasosta riippumatta
- Jokaista lasta arvostetaan, erilaiset lapset huomioidaan
- Lapsesta ollaan kiinnostuneita ja hän saa palautetta omasta onnistumisestaan rakentavassa hengessä.

Seura vastaa siitä, että koulutettuja ohjaajia on riittävästi osallistujia kohden.

Kilpailuista ja harjoituksista ilmoitetaan aktiivisesti. Kuljetuksista kilpailuihin sovitaan jaostojen sisällä. Harjoitukset toteutetaan pääsääntöisesti oman kunnan ja seuran liikuntapaikoissa.

Jaostot ja hallitus kokoontuvat säännöllisesti ja seuraavat edellä mainittujen periaatteiden toteutumista.

1.2.2 Inkeröiden Terhon toiminta on kasvatuksellista

- Lasten kasvun ohjaukseen kiinnitetään huomiota ja huonoon käytökseen puututaan
- Kasvatuksellisia asioita toteutetaan yhteistyössä kodin kanssa
- Vanhempien ja lasten kanssa sovitaan yhdessä toiminnan pelisääntöistä
- Seuran aikuiset näyttävät hyvää esimerkkiä omalla käyttäytymisellään.
- Urheilukoululla on omat kirjalliset pelisääntönsä, jotka käydään läpi kunkin kauden alussa sekä vanhempien että lasten kanssa.

Yhteisesti sovittujen pelisääntöjen rikkomisesta keskustellaan ensiksi lasten ja tarvittaessa huoltajien kanssa. Pyritään löytämään syyt pelisääntöjen rikkomiseen ja yritetään uudelleen. Mikäli nämä toimenpiteet eivät riitä ohjataan sääntöjen rikkoja erikseen määrättyksi ajaksi pois toiminnasta. Aikuisen huonoon käytökseen puututaan vastaavalla tavalla.

Kasvatuksellisuuden toteutumista valvotaan kaikissa seuran tilaisuuksissa.

1.2.3 Inkeröiden Terhon toiminta on liikunnallisesti monipuolista

Toiminnassa pyritään monipuoliseen liikuntaharrastuksen ylläpitämiseen.

- Ohjelmassa on monipuolista liikuntaa, jonka toteutuksessa käytetään hyväksi myös muita lajeja
- Harjoitukset kehittävät fyysistä kuntoa monipuolisesti
- Muihin harrastuksiin suhtaudutaan positiivisesti
- Liikkumisen kokonaismäärää tarkastellaan säännöllisesti.

Seurassa kannustetaan urheilijoita liikkumaan monipuolisesti. Hankittuja taitoja testataan kilpailuissa. Muut liikuntalajit ovat hyvä lisä ja erikoistumista yhteen lajiin ei suositella liian aikaisin.

1.3 Inkeröiden Terho toimii puhtaan urheilun puolesta

Inkeröiden Terhon toiminnan lähtökohtana on sataprosenttinen sitoutuminen antidoping-toimintaan ja WADA:n, IAAF:n sekä Suomen Antidoping-toimikunnan antidoping-säännöstöihin ja niiden henkeen.

2 INKEROISTEN TERHON ORGANISAATIO, JOHTAMINEN JA TOIMINNAN SUUNNITTELU

2.1 Seuran organisointi ja toiminnan toteutus

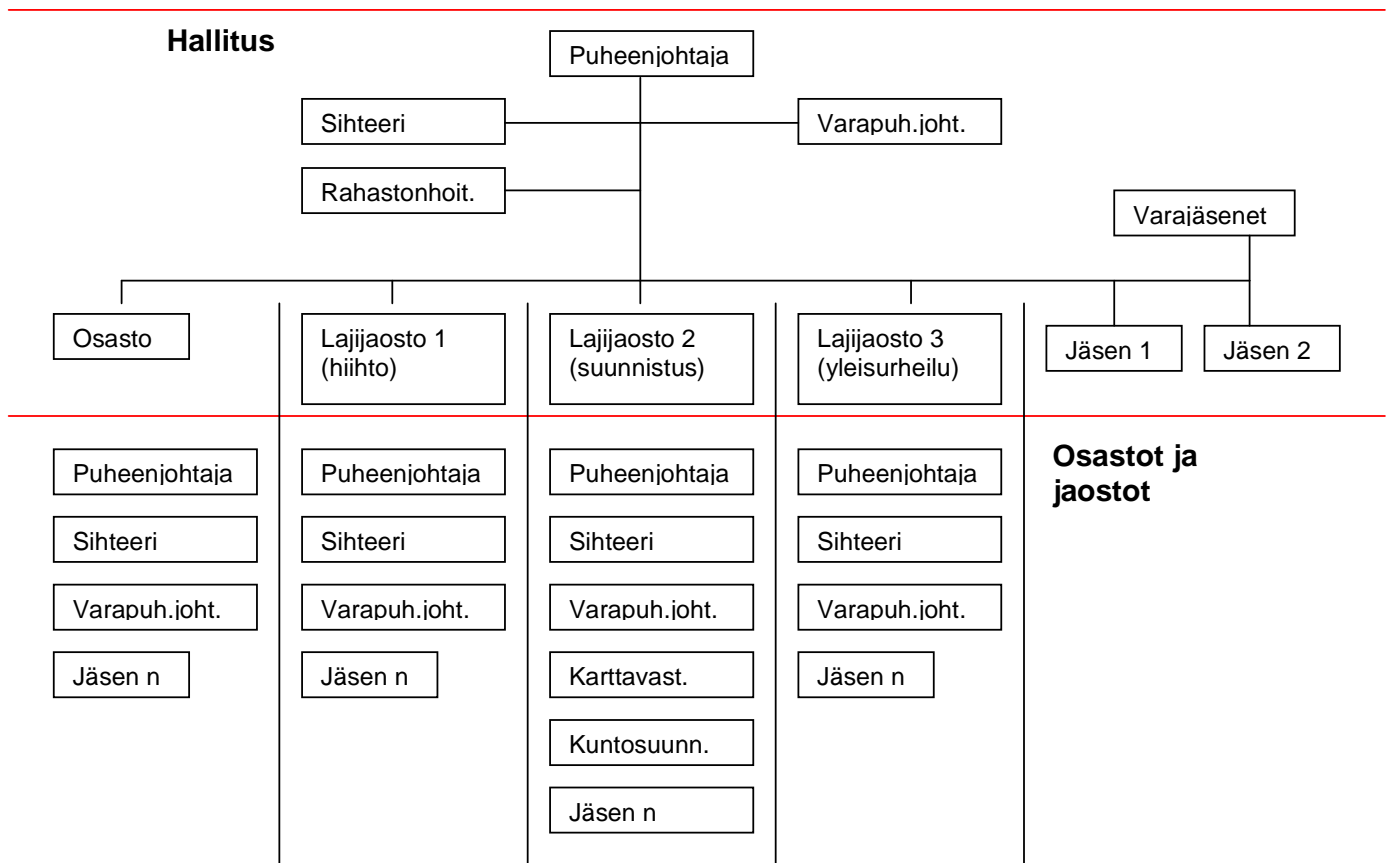
Seuran toimintaa johtaa ja sen taloudenhoidosta sekä omaisuudesta huolehtii ja vastaa sekä seuraa edustaa vuosikokouksen valitsema hallitus.

Hallitukseen kuuluu yhdeksi toimintavuodeksi valittu puheenjohtaja ja kahdeksi toimintavuodeksi valitut jäsenet (vähintään kuusi kpl). Jos jäsen kesken toimikauttaan estyy tehtävänsä hoitamisesta, valitsee hallitus hänen sijaansa, hänen jäljellä olevaksi toimikaudekseen toisen, mikäli katsoo sen tarpeelliseksi.

Hallitus valitsee täysi-ikäisten jäsentensä keskuudesta varapuheenjohtajan sekä keskuudestaan sihteerin ja taloudenhoitajan. Sihteeri ja taloudenhoitaja voidaan valita myös hallituksen ulkopuolelta.

Seuran toiminta ja talous suunnitellaan kirjallisesti. Toimintaa johdetaan ja seurataan sääntöjen mukaisesti. Toiminnasta raportoidaan vuosikokoukselle sääntöjen mukaisesti.

Inkeröisten Terhon organisaatiokaavio



2.2 Osastot

Inkeröisten Terhossa toimii yksi alaosasto (piirre-osasto) Marinkylässä. Osasto noudattaa toimintakäsikirjaa, seuran sääntöjä ja omia sääntöjään omassa toiminnassaan.

2.3 Jaostot

Inkeröisten Terhossa jokaisella aktiivisella lajilla on oma jaostonsa. Jaostot noudattavat toimintakäsikirjaa ja seuran sääntöjä omassa toiminnassaan.

2.4 Puheenjohtaja

Puheenjohtaja vastaa sääntöjen mukaisista tehtävistä sekä

- seuran vuosikokouksen valmistelusta ja päätösten toimeenpanosta
- hallituksen kokousten koolle kutumisesta, johtamisesta ja päätösten tiedottamisesta ja toimeenpanosta
- talousarvion perusteiden laadinnasta, seurannasta ja maksuvalmiudesta vastaamisesta
- seuran taloudenhoidosta, sihteerin ja taloudenhoitajan ohjeistamisesta
- varainhankinnasta ja yhteyksistä yrityksiin
- yhteistyösopimuksista ja yhteistyöasioista
- seuran toiminnan kehittämisestä kaikki jaostot huomioon ottaen
- seuran edustamisesta eri tilaisuuksissa

2.5 Muut hallituksen jäsenet

VARAPUHEENJOHTAJA

Varapuheenjohtajan tehtävänä on olla puheenjohtajan varamies.

SIHTEERI

Sihteerin tehtävänä on kokouksissa pitää pöytäkirjaa.

RAHASTONHOITAJA

Rahastonhoitajan tehtävänä on maksuliikenteen hoitaminen. Sihteerille/rahastonhoitajalla on sähköisiä dokumentteja apuna työssään.

LAJIEN EDUSTAJAT

Edustavat kukin omaa lajiaan ja jaostoa seuran hallituksessa.

JÄSENET

Edustavat seuraa ja hoitavat hallituksen heille antamia tehtäviä tarvittaessa.

2.6 Jaostojen puheenjohtajat

Jaoston puheenjohtaja vastaa sääntöjen mukaisista tehtävistä sekä

- jaoston kokousten valmistelusta, koolle kutumisesta, johtamisesta ja päätösten tiedottamisesta ja toimeenpanosta
- jaoston talousarvion ja toimintasuunnitelman laadinnasta, seurannasta ja maksuvalmiudesta vastaamisesta
- jaoston taloudenhoidosta vastaaminen talousarvion puitteissa
- varainhankinnasta jaoston osalta
- jaoston toiminnan kehittäminen
- edustamisesta erikseen sovittavissa tilaisuuksissa.

2.6.1. Jaostojen jäsenet

VARAPUHEENJOHTAJA

Varapuheenjohtajan tehtävänä on olla puheenjohtajan varamies.

SIHTEERI

Sihteerin tehtävänä on kokouksissa pitää pöytäkirjaa.

KARTTAVASTAAVA (suunnistus)

Vastaa karttojen raportoinnista ja liittoon ym ja teosta.ym

2.7 Nuorisotoiminnasta vastaavat henkilöt lajista riippumatta

Vastaavat urheilukoulun toiminnan suunnittelusta ja toteutuksesta. Jaostot tukevat toimintaa. Seuran toiminnan painopiste on nuorisotoiminnassa, joten sen ehdoilla toimintaa kehitetään ja johdetaan hallituksen toimenpitein.

2.8 Seuralla on kirjallinen toimintalinja seuran toimintaperiaatteista

Toimintalinja on koottu toimintakäsikirjaksi. Toimintakäsikirjassa käsitellään seuraavat asiat:

- 1. Seuratoiminnan visio
- 2. Eettiset linjaukset
- 3. Toiminnan tavoitteet
- 4. Käytännön toimintatavat
- 5. Seuran organisaatio ja vastuujat
- 6. Seuran viestintä – sisäinen ja ulkoinen
- 7. Pelisäännöt
- 8. Seuran tarjoamat toimintamuodot ja palvelut

2.9 Pelisäännöt

Seuran alle 16-vuotiaiden ryhmissä on sovittu pelisäännöt. Urheilukoulun vetäjät vastaavat pelisääntöjen läpikäynnistä ja noudattamisesta.

3 MUUT TOIMINTAEDELLYTYKSET

3.1 Seuratoimihenkilöiden huomioiminen

Seurassa kiitetään kaikkia seuratoimihenkilöitä heidän tekemästään arvokkaasta työstä. Seuran hyväksi tehdystä työstä palkitaan henkilöstöä säännöllisesti erityisesti seuran viettäessä täysiä kymmeniä vuosia. Kiittäminen tapahtuu julkisesti eri tilaisuuksissa ja internetsivujen välityksellä. Urheilijat palkitaan vuosittain päivitettävän ja suunnitelmallisuuteen sekä tasapuolisuuteen perustuvan palkitsemisjärjestelmän puitteissa. Palkitsemisjärjestelmä on seuran yhteinen. Palkitsemisessä käytetään mm. lajiliittojen palkitsemisjärjestelmiä (ansiomerkit vast.).

3.2 Ohjaajien ja valmentajien osaaminen

Ohjaajat ovat käyneet lasten ohjaamiseen ja / tai nuorten valmentamiseen perehdyttävän koulutuksen.

- Kehittämistarve: koulutetaan ja etsitään lisää ohjaajia 10 kpl.

Jatkossa uudet ohjaajat perehdytetään toimintalinjaan, mikäli he eivät sitä jo ole nettisivuilta lukeneet.

Ohjaajien koulutus on jatkuvaa ja suunnitelmallista. Seuran omat kasvatit ohjataan lajiryhmien mukaisille kursseille, jotta jatkuvuus urheilukouluissa saadaan pysymään nykyisen kaltaisena. Seura maksaa koulutuskustannukset.

3.3 Matkakustannukset ja urheilijoiden palkitsemisjärjestelmä

Seura maksaa osanottomaksut kilpailuihin. Matka- ja majoituskustannusten korvauksesta seuran johtokunta päättää vuosittain taloudellisen tilanteen huomioon ottaen.

Urheilijoiden palkitsemisesta johtokunta päättää vuosittain sovittavalla stipendijärjestelmällä seuran taloudellinen tila kuitenkin huomioon ottaen.

Kulukorvausten maksaminen edellyttää:

- Saaja on seuran jäsen ja kuluvan toimintakauden jäsenmaksu on maksettu.

- Seuran tai jaostojen erikseen määrittämät talvi- ja kesäkauden maksut on maksettu.
- Urheilijan tulee edustaa Inkeröisten Terhoa kilpailukaudella.
- Tuen tulee tuottaa urheilijan valmentautumiseen tai kilpailemiseen lisäarvoa.
- Saaja, hänen huoltajansa tai muu kannattaja osallistuu kauden aikana seuratalkoihin, joilla kerätään seuran yhteinen varallisuus kulujen kattamiseksi.
- Urheilukouluohjaus on seuran kannalta merkittävää talkootyötä.
- Saaja noudattaa seuran yhteisiä sääntöjä.
- Hallitus vahvistaa kulukorvausohjeiston toimintavuodeksi kerrallaan.
- Seuran toimintavuoden taloudellinen tilanne huomioon ottaen hallitus voi päätyä ohjeistosta huolimatta korvaamaan vain osan kulukorvauksista tai lisätukemaan erikseen sovittavalla tavalla.

3.4 Seuran edustusosan käyttö

Seuran edustusosan käyttö kilpailuissa on edellytys kustannusten korvaamiselle. Seuran edustusosan käyttöä kannustetaan seurahengen ylläpitämiseksi ja seuran värien esille tuomiseksi erilaisissa kilpailuissa. Seuralle pyritään saamaan kaikille jaostoille yhteinen edustusosakokonaisuus.

3.5 Sidosryhmätyö

Inkeröisten Terho tekee yhteistyötä muiden yhdistysten ja kunnan kanssa hyväksi katsomallaan tavalla.

3.6 Tavoitteiden seuranta

Tavoitteiden saavuttamista mitataan vuosittain seuraavilla mittareilla:

- harrastajien määrä ikäluokittain
- uusien harrastajien lukumäärä ikäluokittain
- harjoitusryhmien lukumäärä
- järjestetyt kilpailut ja leirit
- osallistuttujen kilpailijien lukumäärä
- SM- ja piiritason mitalien sekä pistesijojen lukumäärä
- Valmentajien ja ohjaajien lukumäärä
- Valmentajien ja ohjaajien käymien koulutusten määrä (koulutuspäiviä)

Mittareiden keruusta vastaa jaostojen puheenjohtajat.

3.7 Viestintä

Viestinnästä vastaa koko seuraa koskevissa asioissa seuran puheenjohtaja. Jaostojen osalta jaostojen asioissa tiedottamisesta vastaa jaoston puheenjohtaja. Seura julkaisee tarpeen mukaan seuran sanoma- ja uutislehteä. Seuran päätiedotuskanava on omat internetsivut (www.inkte.fi). Painetun median osalta Keski-laakso on pääyhteistyökumppani.

3.8 Varainhankinta

Inkeröisten Terho kerää toimintaansa varten varoja jäsenmaksutuloilla, erilaisilla talkoilla, kunnan maksamilla perus- ja kohdeavustuksilla sekä tuottamalla maksullisia liikuntapalveluja (kuntosuunnistus ym.), järjestämällä kilpailuja, tapahtumia ja hankkimalla mainostajia tapahtumiin tai pysyville mainospaikoille sekä hankkimalla sponsorituloja. Muina varainhankintakeinoina voidaan järjestää arpajaisia tai seura voi osallistua valtakunnallisiin myyntitalkoihin.