



**Oletko haaveillut osallistumisesta yhteen maamme upeimmista urheilutapahtumista? Jukolan Viesti tarjoaa ainutlaatuisen tunnelman luonnon helmassa.**

**Kenties olet jo aiemmin halunnut osallistua, mutta et ole löytänyt joukkuetta?**

**Nyt se onnistuu helposti!**

**Pääset mahtavaan fiilikseen maailman parhaiden suunnistajien kanssa!**

**Tarjoamme nyt apua haaveesi toteuttamiseen.**

**Lähde mukaan Inkeröisten Terhon järjestämään**

# **JUKOLA** -KOULUUN

Tule Jukola-kouluun yksin tai porukalla ja lähdetään yhdessä Valio - Jukolaan kesäkuussa 2012 Vantaalle!

Inkeröisten Terho järjestävää myös kuntoilijoille mahdollisuuden osallistua Jukolan huumaan. Riittää, kun olet vähintään 15-vuotias ja omaat PALJON mielenkiintoa asiaan ja halua itsensä kehittämiseen!

Ensimmäinen kokoontuminen on lauantaina 21.1.2012 kello 14.00-16.00 Inkeröisten Ampumamajalla.

Kurssin hinta on 50 €, johon sisältyy:

- Kuusi kokoontumiskertaa/teoriaa ja käytännön harjoituksia:
- Kurssimateriaali ja kisan ennakkopaketti
- Viisi ilmaista osallistumista Keskilaakso kuntosalleille (arvo 20 €)
- Henkilökohtaista neuvontaa Jukolaan valmistautumiseen
- Kootaan tarvittaessa Jukola-joukkueet
- Halutessasi InkTe:n jäsenyys-> varma pääsy Terhon joukkueisiin

Jukola-koulun valmentajina toimivat Inkeröisten Terhon kokeneet Jukolakävijät.

**Tule ja lähde kokemaan yhdessä ainutlaatuinen Jukolan Viesti 2012!**

**Aseta itsellesi tavoite ja motivoitunut parantamaan kuntoasi ja elämänlaatua!**

Ilmoittautumiset paikan päällä tai 18.1.2012 mennessä sähköpostilla [visa.sippu@kymp.net](mailto:visa.sippu@kymp.net)